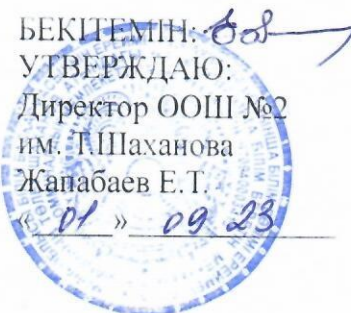




КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЛАУ КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

КУРС АТАУЫ

Өмір қауіпсіздік ережелері

КУРС

Основы безопасности жизнедеятельности

МҰҒАЛІМ:

УЧИТЕЛЬ:

Коленко Г.Н.

ОБЛЫС, ҚАЛА, АУДАНЫ, АУЫЛ:

Ерейментау қ

ОБЛАСТЬ, ГОРОД, РАЙОН, СЕЛО:

г. Ерейментау

МЕКТЕП, ГИМНАЗИЯ, ЛИЦЕЙ: **Т.Шаханов ат.№2 ЖОББМ**

ШКОЛА, ГИМНАЗИЯ, ЛИЦЕЙ: **ООШ №2 имТ. Шаханова**

СЫНЫП: **3 «Б»**

КЛАСС:

Ерейментау қ.,
 2023-2024 оқу жылы

Простые правила обеззараживания. Правила наложения холодных компрессов. Давящие повязки и способы их наложения.

3 КЛАСС

Календарно-тематическое планирование

Сроки	наименование раздела и темы	количество часов
	1. Безопасность и защита человека	4
20.09.2023	1.1 Чрезвычайные ситуации - что это?	1
27.09.2023	1.2 Предупреждение бытового травматизма.	1
22.11..2023	1.3 Правила поведения учащихся на улице, на дороге.	1
19.01..2024	1.4 Правила поведения учащихся на улице, на дороге	1
	2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2
19.04.2024	2.1 Практические занятия по безопасности	1
10.05.2024	2.2 Режим дня	1
	ВСЕГО	6

Раздел 1. Безопасность и защита человека

Дорога и ее элементы

Разметка улиц и дорог. Проезжая часть дороги и ее край. Разделительная полоса. Одностороннее и двухстороннее движение. Движение по тротуарам и обочине дороги. Правила перехода улиц и дорог. Особенности движения на загородных дорогах.

Виды транспортных средств

Транспорт по способу передвижения. Основные виды транспорта по назначению. Особенности поведения пассажиров на различных видах транспорта.

Опасности современного жилища

Состояние среды жилого помещения и здоровье человека. Современные бытовые приборы и правила безопасного использования. Как правильно пользоваться газовыми плитами и не получить ожоги. Меры безопасности при обращении с домашними животными и уходе за ними.

Навыки безопасного поведения при пожаре

Разобрать и отработать по элементам действия учащихся при пожаре: в школе, в городском транспорте, в развлекательных центрах и других местах с большим скоплением людей.

Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта

Сигналы и способы оповещения. Схемы эвакуации. Места расположения запасных выходов. Способы экстренной эвакуации. Тренировка в проведении эвакуации.

Особенности поведения с незнакомыми людьми

Незнакомый человек на улице. Незнакомый человек звонит в дверь. Незнакомый человек в подъезде дома, в лифте. К кому обращаться за помощью.

Раздел 2. Основы здоровья и здорового образа жизни

Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек.

Понятие здоровья. Общее представление о здоровом образе жизни (ЗОЖ). Главные факторы здоровья. Переусиление, как вредная привычка. Правила профилактики. Зависимость от чипсов и сухариков.

Режим дня

Правильное чередование труда и отдыха. Регулярный прием пищи. Здоровый сон. Утренняя гимнастика и гигиенические процедуры. Отдых с максимальным пребыванием на открытом воздухе. Первая медицинская помощь при отравлении угарным газом

Порядок вывода пострадавшего из опасной зараженной зоны. Холодный компресс. Правила оказания помощи при тяжелой степени отравления. **Практическая работа.**