


БЕКІТЕМІН:   
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООШ №2  
им. Т.Шаханова  
Жапабаев Е.Т.

«» 

# КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЛАУ КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

КУРС АТАУЫ Өмір қауіпсіздік ережелері  
КУРС Основы безопасности жизнедеятельности

МҰҒАЛІМ:  
УЧИТЕЛЬ: Калиева Татьяна Юрьевна

ОБЛЫС, ҚАЛА, АУДАНЫ, АУЫЛ: Ерейментау қ  
ОБЛАСТЬ, ГОРОД, РАЙОН, СЕЛО: г. Ерейментау

МЕКТЕП, ГИМНАЗИЯ, ЛИЦЕЙ: Т.Шаханов ат.№2 ЖОББМ

ШКОЛА, ГИМНАЗИЯ, ЛИЦЕЙ: ООШ №2 имТ. Шаханова

СЫНЫП: 4 «А»  
КЛАСС:

2023-24

## Пояснительная записка

### Раздел 1. Безопасность и защита человека

#### Дорога – зона повышенной опасности

Интенсивность и скорость движения городского транспорта. Состояние дороги и тормозной путь автомобиля. Как обходить стоящий или остановившийся транспорт. Условия безопасности при пользовании трамваем, троллейбусом. Правила перехода и переезда через железнодорожные пути.

#### Система правил поведения на транспорте

Посадка и высадка. Безопасное место в салоне. Как правильно разместить багаж. Особенности поведения в метро. Практическая работа

#### Пожар в жилище

Возможные причины возникновения пожара. Оценка ситуации. Особенности горения синтетических материалов. Подручные средства пожаротушения. Огнетушители, их классификация и правила пользования.

#### Защита квартир от воров и грабителей

Основные способы защиты. Защищаем окна и двери. Система сигнализации и видеонаблюдения. Собака против воров и грабителей. Порядок действий, если в квартиру пытаются проникнуть.

#### Безопасность человека в природной среде

Природные факторы, влияющие на организм человека. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья. Экстремальные ситуации для человека в природной среде. Меры безопасности при нахождении на водоемах.

#### Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу

Основные правила ориентирования. Наблюдательность. Сопоставление признаков с природными условиями. Признаки ориентирования в степи. Правила ориентирования зимой. Знакомство с компасом. Практическая работа.

### Раздел 2. Основы здоровья и здорового образа жизни

#### Здоровое питание

Здоровое питание – режим питания. Основные составляющие здорового питания. Возрастные потребности организма. Взаимосвязь питания и интеллекта.

#### Основы профилактики инфекционных заболеваний

Правила личной гигиены. Требования к содержанию помещений (класс, детская комната). Гигиена питания. Коммунальная гигиена (пользование учебниками, тетрадями, оборудованием и инвентарем).

### Раздел 3. Основы медицинских знаний

#### Понятие различных видов травм

Что такое травма. Классификация травм. Виды травм по степени тяжести. Специальные и подручные средства для оказания первой помощи.

#### Первая медицинская помощь при травмах

Практическая работа в группах по оказанию первой помощи при носовом кровотечении, ушибах и ссадинах, порезе, ожоге.

## 4 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
<b>1. Безопасность и защита человека</b>	<b>6</b>	
1.1 Промышленность и сельское хозяйство моего края. /ОБЖ. Дорога- зона повышенной опасности.	1	14.09.2023
1.2 Школьное самоуправление /ОБЖ. Система правил поведения на транспорте.	1	12.10.2023
1.3 Истоки казахского народа Достижения Казахстана в экономике /ОБЖ. Пожар в жилище.	1	26.10.2023
1.4 Безопасность на железной дороге.	1	21.12.2023
1.5 Безопасность человека в природной среде.	1	11.01.2024
1.6 Работаем с глобусом и картой ./ ОБЖ Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	01.02.2024
<b>2. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>	
2.1 Здоровое питание	1	14.03.2024
2.1 Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	25.04.2024
<b>3. Основы медицинских знаний</b>	<b>2</b>	
3.1 Понятие различных видов травм	1	11.04.2024
3.2 Первая медицинская помощь при травмах	1	02.05.2024
<b>ВСЕГО</b>	<b>10</b>	

Пояснительная записка