



**КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ  
ЖОСПАРЛАУ  
КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ  
ПЛАНИРОВАНИЕ**

КУРС АТАУЫ

**Өмір қауіпсіздік ережелері**

КУРС

**Основы безопасности жизнедеятельности**

МҰҒАЛІМ:

УЧИТЕЛЬ:

Исмаилов А. Д.

ОБЛЫС, ҚАЛА, АУДАНЫ, АУЫЛ:

**Ерейментау қ.**

ОБЛАСТЬ, ГОРОД, РАЙОН, СЕЛО:

**г. Ерейментау**

МЕКТЕП, ГИМНАЗИЯ, ЛИЦЕЙ: **Т.Шаханов ат.№2 ЖОББМ**

ШКОЛА, ГИМНАЗИЯ, ЛИЦЕЙ: **ООШ №2 имТ. Шаханова**

СЫНЫП:

5А, 5Б, 5В

КЛАСС:

Ерейментау қ.,  
20 22 -20 23 ОҚУ ЖЫЛЫ

**КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЛАУ**  
**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**10-11 КЛАСС**  
**2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**КГУ «ООШ №2»**

Планирование составлено в соответствии с подпунктом 8 пункта 23, пунктом 38, 44 приложения 4 Государственного общеобязательного стандарта общего среднего образования, утвержденного приказом министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348 Закон Республики Казахстан от 16 февраля 2012 года «О воинской службе и статусе военнослужащих», приказ Министра обороны Республики Казахстан от 12 июля 2017 года №347 «Об утверждении Правил начальной военной подготовки» (зарегистрированный в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 15725.), приказ Министра внутренних дел Республики Казахстан от 2 декабря 2014 года № 862

<b>Раздел 8. Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий</b> <b>12 часов</b>	<b>1. Гражданская защита объекта хозяйствования/</b> Организационная структура гражданской защиты объекта хозяйствования (организации образования) и ее задачи. Невоенизированные формирования гражданской защиты, их назначение и оснащение.	10.8.1.1 определить цели изучения основ безопасности жизнедеятельности человека; 10.8.1.2 обсудить организационную структуру гражданской защиты учебного заведения и задачи, решаемые ею; 10.8.1.3 объяснить важность проводимых мероприятий по защите человека.	1	02.03.	
	<b>2. Ядерное оружие и его характеристика/</b> Виды ядерных взрывов. Поражающие факторы ядерного взрыва и способы защиты от них. Очаг ядерного поражения, его характеристика. Особенности поражающего действия нейтронных боеприпасов.	10.8.2.1 составить представление о катастрофических последствиях применения ядерного оружия; 10.8.2.2 запомнить виды ядерных взрывов и их поражающие факторы; 10.8.2.3 определить основные способы защиты от поражающих факторов ядерного взрыва.	1	09.03.	
	<b>3. Характеристика биологического оружия</b> Бактериологическое оружие, признаки его применения. Характеристика бактериальных средств, их поражающие свойства. Очаг бактериологического поражения	1. Бактериологическое (биологическое) оружие, его поражающее действие, признаки применения. 2. Краткая характеристика бактериальных средств, их поражающие действия и способы защиты от них. 3. Очаг биологического поражения, его характеристика.	1	16.03.	

		4. Мероприятия, проводимые в очаге биологического поражения. 5. Карантин и обсервация.			
	<b>4. Химическое оружие/</b> Химическое оружие, признаки его применения. Характеристика отравляющих веществ, их поражающие свойства. Очаг химического поражения.	10.8.3.1 классифицировать отравляющие вещества по характеру действия на организм человека; 10.8.3.2 уметь распознавать оружие по признакам применения.	1	30.03.	
	<b>5. Средства защиты органов дыхания/</b> Общевоисковой противогаз, его назначение и устройство. Особенности устройства гражданских противогазов. Подбор шлем-маски, проверка исправности, сборка и укладка противогаза. Правила ношения противогаза и пользования.	10.8.5.1 определить основные группы средств, относящихся к средствам индивидуальной защиты; 10.8.5.2 изучить назначение, устройство и принцип работы общевоискового противогаза; 10.8.5.3 показать правила ношения противогаза и пользования им; 10.8.5.4 научиться изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания.	1	06.04.	
	<b>6. Индивидуальные средства защиты кожи/</b> Подручные средства защиты кожи, повышение их защитных свойств путем дополнительной герметизации и пропитки. Общее знакомство с назначением специальной защитной одежды и правила пользования ею.	10.8.6.1 применять дополнительную герметизацию и пропитку для использования подручных средств защиты кожи; 10.8.6.2 ознакомиться с назначением специальной защитной одежды; 10.8.6.3 определить и запомнить правила пользования специальной защитной одеждой.	1	13.04.	
	<b>7. Средства коллективной защиты/</b> Убежища и противорадиационные укрытия, их защитные свойства, общее устройство и внутреннее оборудование помещений. Укрытия простейшего типа.	10.8.7.1 определить типы защитных сооружений гражданской защиты; 10.8.7.2 сравнить защитные сооружения в зависимости от защитных свойств; 10.8.7.3 обсудить возможности приспособления помещения под укрытия.	1	20.04.	
	<b>8. Эвакуация и рассредоточение населения/</b> Сигналы оповещения гражданской защиты и порядок действия по ним. Способы и порядок проведения эвакуации и рассредоточения. Обязанности эвакуируемых, их экипировка, необходимые личные вещи, документы и продукты питания. Правила поведения на сборном	10.8.8.1 вспомнить способы оповещения населения при чрезвычайных ситуациях и угрозе применения оружия массового поражения; 10.8.8.2 разработать правила поведения при проведении эвакуации; 10.8.8.3 отработать подготовку личных вещей и документов при объявлении эвакуации.	1	27.04.	

	эвакопункте, в пути следования и по прибытии на место размещения.				
	<b>9. Безопасность населения в условиях террористической угрозы/ Действия граждан при угрозе акта терроризма и его совершении. Правила поведения при различных уровнях террористических опасностей. Информационные технологии как эффективное средство противодействия террористическим воздействиям.</b>	10.8.9.1 запомнить основные действия при угрозе и совершении террористического акта; 10.8.9.2 проанализировать правила поведения населения при различных уровнях террористической опасности; 10.8.9.3 обсудить средства противодействия террористическим воздействиям.	1	04.05.	
	<b>10. Действия населения в районах стихийных бедствий/ Стихийные бедствия, аварии и катастрофы, их характеристика и возможные последствия. Правила поведения населения при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Участие населения в ликвидации последствий стихийных бедствий, аварий и катастроф, а также в проведении спасательных работ.</b>	10.8.10.1 вспомнить характеристики стихийных бедствий, аварий, катастроф и их возможные последствия; 10.8.10.2 определить правила поведения при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах; 10.8.10.3 объяснить важность участия в ликвидации последствий аварий, катастроф, также в проведении спасательных работ.	1	11.05.	
	<b>11. Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах/ Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести. Причины возникновения шока. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие об асептике и антисептике.</b>	10.8.11.1 охарактеризовать раны, виды кровотечений и их осложнения; 10.8.11.2 определить алгоритм действий по оказанию первой помощи при кровотечении; 10.8.11.3 знать правила использования табельных и подручных средств для оказания медицинской помощи.	1	18.05.	
	<b>12. Первая медицинская помощь при различных несчастных случаях/ Понятие о переломах костей и их признаки. Ушибы, вывихи, растяжение связок. Наложения шины. Оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях. Понятие об обморожениях, солнечном и тепловом ударах и оказание первой медицинской помощи</b>	10.8.12.1 определить последовательность отдельных приемов оказания медицинской помощи; 10.8.12.2 отработать приемы иммобилизации при переломах нижних и верхних конечностей; 10.8.12.3 обсудить меры профилактики обморожений, солнечных и тепловых ударов.	1	25.05.	

		<b>Итого</b>	<b>12 ЧАСО В</b>		
--	--	--------------	--------------------------	--	--

11 КЛАСС

<p><b>Раздел 5. Основы безопасности жизнедеятельности</b> <b>16 часов</b></p>	<p><b>1. Основы безопасности и классификация опасностей</b> – Основные понятия и классификация опасностей. Техника безопасности, охрана труда и охрана окружающей среды</p>	<p>11.5.1.1 знать характеристики опасностей, их признаки, источники и основные меры защиты; 11.5.1.2 понимать значение организационных и технических мероприятий, способов и средств, обеспечивающих защиту человека от опасных факторов; 11.5.1.3 применять полученные знания по мерам защиты в зависимости от групп опасностей.</p>	<p><b>1</b></p>	<p>10.02</p>	
	<p><b>2. Окружающая среда и безопасность человека</b> – Воздействие на здоровье человека посредством физических, химических и биологических факторов</p>	<p>11.5.2.1 знать факторы природной среды, влияющие на здоровье человека; 11.5.2.2 понимать источники опасностей окружающей среды; 11.5.2.3 применять полученные знания для решения проблем загрязнения окружающей среды.</p>	<p><b>1</b></p>	<p>17.02.</p>	
	<p><b>3. Окружающая среда и безопасность человека</b> – Воздействие на здоровье человека посредством физических, химических и биологических факторов</p>	<p>11.5.2.1 знать факторы природной среды, влияющие на здоровье человека; 11.5.2.2 понимать источники опасностей окружающей среды; 11.5.2.3 применять полученные знания для решения проблем загрязнения окружающей среды.</p>	<p><b>1</b></p>	<p>24.02</p>	
	<p><b>4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях</b> – Безопасное обращение с электричеством и бытовым газом. Меры безопасности при пользовании средствами бытовой химии. Меры безопасности при пользовании компьютером</p>	<p>11.5.3.1 знать правила безопасного обращения с бытовыми приборами; 11.5.3.2 понимать необходимость усвоения основных определений и понятий, относящихся к ситуациям криминогенного характера, которые могут произойти в домашних условиях; 11.5.3.3 применять умения обобщать и применять полученные знания, делать выводы.</p>	<p><b>1</b></p>	<p>03.03.</p>	
	<p><b>5. Опасности техногенного характера</b> – Промышленные аварии, их краткая</p>	<p>11.5.4.1 знать основные факторы опасности техносферы для</p>	<p><b>1</b></p>	<p>10.03.</p>	

	<p>характеристика и возможные последствия. Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах. Гидродинамические аварии</p>	<p>безопасности жизнедеятельности населения, источники возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера; 11.5.4.2 понимать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера; 11.5.4.3 выделять главные аспекты обеспечения безопасности.</p>			
	<p><b>6. Опасности техногенного характера –</b> Промышленные аварии, их краткая характеристика и возможные последствия. Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах. Гидродинамические аварии</p>	<p>11.5.4.1 знать основные факторы опасности техносферы для безопасности жизнедеятельности населения, источники возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера; 11.5.4.2 понимать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера; 11.5.4.3 выделять главные аспекты обеспечения безопасности.</p>	1	17.03	
	<p><b>7. Экологическая безопасность –</b> Загрязнение воздушной и водной среды. Использование минеральных удобрений и пестицидов. Загрязнение почвы</p>	<p>11.5.5.1 знать способы защиты от вредного воздействия загрязнений окружающей среды; 11.5.5.2 понимать значимость всех обсуждаемых вопросов, уметь строить свои отношения с природой и обществом на основе уважения к жизни, ко всему живому как уникальной и бесценной части биосферы; 11.5.5.3 высказывать суждения, осуществлять поиск и отбор информации; 11.5.5.4 анализировать связи, сопоставлять, находить ответ на проблемный вопрос.</p>	1	31.03	
	<p><b>8. Автономное существование в природных условиях –</b> Добровольная и вынужденная автономия. Способы выживания. Носимый аварийный запас</p>	<p>11.5.6.1 знать способы безопасного поведения человека в природных условиях; 11.5.6.2 понимать значение бережного отношения к родной природе; 11.5.6.3 применять полученные знания в проведении туристических походов, безопасного поведения при движении по маршруту и в условиях вынужденного автономного существования.</p>	1	07.04	

	<p><b>9. Автономное существование в природных условиях</b> – Добровольная и вынужденная автономия. Способы выживания. Носимый аварийный запас</p>	<p>11.5.6.1 знать способы безопасного поведения человека в природных условиях;  11.5.6.2 понимать значение бережного отношения к родной природе;  11.5.6.3 применять полученные знания в проведении туристических походов, безопасного поведения при движении по маршруту и в условиях вынужденного автономного существования.</p>	1	14.04	
	<p><b>10. Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях</b> – Безопасность на улице. Безопасность в общественных местах. Безопасность в местах массового скопления людей</p>	<p>11.5.7.1 знать признаки опасных ситуаций на улице, опасного времени суток и опасных мест;  11.5.7.2 понимать необходимость формирования жизненных навыков для обеспечения личной безопасности;  11.5.7.3 применять оценочные суждения о различных ситуациях, уметь эмоционально и адекватно реагировать, решать задачи самостоятельно.</p>	1	21.04	
	<p><b>11. Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях</b> – Безопасность на улице. Безопасность в общественных местах. Безопасность в местах массового скопления людей</p>	<p>11.5.7.1 знать признаки опасных ситуаций на улице, опасного времени суток и опасных мест;  11.5.7.2 понимать необходимость формирования жизненных навыков для обеспечения личной безопасности;  11.5.7.3 применять оценочные суждения о различных ситуациях, уметь эмоционально и адекватно реагировать, решать задачи самостоятельно.</p>	1	28.04	
	<p><b>12. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта</b> – Правила поведения при возникновении опасности взрыва. Если вы оказались в заложниках</p>	<p>11.5.8.1 знать правила поведения при возникновении опасности взрыва и в случае захвата в заложники;  11.5.8.2 понимать ответственность за свою жизнь и здоровье окружающих;  11.5.8.3 грамотно и четко действовать в случае террористического акта.</p>	1	05.05	
	<p><b>13. Основы кибербезопасности в информационном пространстве</b> – Основные понятия кибербезопасности. Правила безопасного общения в</p>	<p>11.5.9.1 знать правила безопасного общения в социальных сетях;</p>			

социальных сетях. Правила безопасного использования сетей Wi-fi с открытым доступом

11.5.9.2 понимать необходимость уважительного отношения к чужому мнению, культурному и интеллектуальному развитию;  
11.5.9.3 способствовать развитию самооценки и самоанализа, как факторов, побуждающих к самосовершенствованию.

**14. Первая помощь при массовых поражениях** – Особенности оказания первой помощи. Виды помощи. Порядок эвакуации пострадавших из очагов поражения

11.5.10.1 знать общие правила оказания первой помощи пострадавшим при массовых поражениях;  
11.5.10.2 понимать ценность навыков оказания первой помощи для здорового и безопасного образа жизни окружающих;  
11.5.10.3 принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации, если жизнь и здоровье пострадавшего находятся в опасности, с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

**15. Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика** – Классификация и профилактика инфекционных заболеваний. Основные виды отравлений. Общий алгоритм действия при отравлении. Основные виды интоксикации. Помощь при интоксикации

11.5.11.1 знать основные способы профилактики инфекционных заболеваний;  
11.5.11.2 понимать причины возникновения инфекционных болезней;  
11.5.11.3 применять имеющиеся знания по профилактике инфекционных заболеваний.

**16. Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии** – Перечень и назначение лекарственных препаратов, содержащихся в автомобильной аптечке. Правила оказания первой помощи при различных видах травм. Первая помощь при внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания.

11.5.12.1 знать приемы и правила оказания первой медицинской помощи;  
11.5.12.2 понимать значение своевременного оказания первой помощи пострадавшим при ДТП;  
11.5.12.3 применять полученные знания и навыки в случаях, требующих необходимой помощи.

Итого

16



1	8-тарау Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар негіздері (11-сағат)	§1 Шаруашылық жүргізу нысанындағы азаматтық қорғау.	Шаруашылық жүргізу нысанындағы азаматтық қорғаудың ұжымдық құрылымы және оның міндетерімен таныстыру.	1		07.02.		
2		§2 Ядролық қару және оның сипаттамасы	Оқушыларды ядролық жарылыс түрлерімен таныстыру, ядролық жарылыстың жоюшы факторлары, қорғаныс тәсілдері туралы түсініктерін қалыптастыру.	1		14.02.		
3		§3 Химиялық қару	Химиялық қарулармен және оларды қолдану белгілерімен және оларды қолдану белгілерімен таныстыру.	1		21.02.28.02.		
4		§4 Биологиялық (бактериологиялық) қару.	Биологиялық қару туралы, оның зақымдау әрекеті және қолдану белгілері туралы білімді қалыптастыру.	1		07.03.		
5		§5 Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары.	Тынысалу мүшелері қорғаудың заманауи құралдар және оларды пайдалану ережелері мен таныстыру.	1		14.03.		
6		§6 Теріні қорғаудың жеке құралдары.	Теріні қорғаудың жеке құралдары және оларды пайдалану ережесі туралы мәліметті қалыптастыру.	1		28.03		
7		§7 Ұжымдық қорғану құралдары.	Жашпай қырып жою қаруларын ұжымдық қорғау құралдары, олардың құрылымы және ішкі жабдықтау туралы түсінікті қалыптастыру.	1		04.04.		
8		§8 Эвакуация және (тұрғындыарды)	Эвакуация және бытыранқы орыналастыру, эвакуацияланатын адамдардың	1		11.04.		

		бытыраңқы орналастыру.	<b>міндетері және олардың жүріс-тұрыс тәртібімен таныстыру</b>					
9		§9 Террорлық қауіп-қатер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі.	Террорлық қауіп-қатер жағдайында тұрғындардың қауіпсіздігін сақтау туралы түсінікті қалыптастыру	1		18.04.		
10		§10 Табиғи апаттар ауданындағы тұрғындардың әрекеті	Табиғи апаттардың сипатамалары мен, олардың мүмкүн болатын салдары мен таныстыру	1		25.04.		
11		§11 Жарақаттану, қанау және күйгенде алғашқы медициналық көмек.	Жарақаттану, қанау және күйгенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелерімен таныстыру.	1		02.05.		
12	)	§12 Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі алғашқы медициналық көмек көрсету тәсілдері мен, қауіпсіздік шаралары мен таныстыру	1		16.05.		
			Барлығы	12				

11 ҚАЗ

1	5.Өмір қауіпсіздігінің негіздері	5.1.Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	11.5.1.1.Техника қауіпсіздігі, еңбекті қорғау және қоршаған ортаны қорғау қауіпсіздігі туралы түсіндіру	1		
2	5.Өмір қауіпсіздігінің негіздері	5.2.Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	11.5.2.1.Физикалық, химиялық және биологиялық факторлар туралы түсінік беру	1		
3	5.Өмір қауіпсіздігінің негіздері	5.2.Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	11.5.2.2.Физикалық, химиялық және биологиялық факторлар арқылы адам денсаулығына әсер етуін талқылау.	1		
4	5.Өмір қауіпсіздігінің негіздері	5.3.Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	11.5.3.1.Электрлік және тұрмыстық газбен қауіпсіз жұмыс жүргізу. Тұрмыстық химия құралдарын пайдалану кезіндегі қауіпсіздік шаралары мен компьютерді	1		