


БЕКІТЕМІН:   
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООШ №2  
им. Т.Шаханова  
Жаппабаев Е.Т.

« 01 » 04 2022

# КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЛАУ КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

КУРС АТАУЫ

Өмір қауіпсіздік ережелері

КУРС

Основы безопасности жизнедеятельности

МҰҒАЛІМ:

УЧИТЕЛЬ:

Калиева Татьяна Юрьевна

ОБЛЫС, ҚАЛА, АУДАНЫ, АУЫЛ:

Ерейментау қ

ОБЛАСТЬ, ГОРОД, РАЙОН, СЕЛО:

г. Ерейментау

МЕКТЕП, ГИМНАЗИЯ, ЛИЦЕЙ: Т.Шаханов ат.№2 ЖОББМ

ШКОЛА, ГИМНАЗИЯ, ЛИЦЕЙ: ООШ №2 имТ. Шаханова

СЫНЫП: 2 «А»

КЛАСС:

2021-2022г.

## Пояснительная записка

### 1. Безопасность и защита человека

#### Пассажиры и пешеходы

Требования Правил дорожного движения к пешеходам и пассажирам. Обязанности пассажиров. Движение пешеходов через регулируемые и нерегулируемые пешеходные переходы. Движение организованных пеших колонн. Отработка практических навыков.

#### Я-велосипедист. Правила дорожного движения

Запрещающие и предписывающие знаки для велосипедистов. Правила движения по проезжей части. Меры безопасности при езде на велосипеде.

Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде

Места для катания. Защитное снаряжение. Контроль скорости и своих движений.

Способы безопасного падения.

#### Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад

Что такое погода? Поражающие факторы метеорологических ЧС и правила безопасного поведения. Признаки приближающейся грозы. Правила поведения, находясь на улице, в лесу, у воды.

Безопасность при отдыхе на природе

Как обращаться с огнем на природе. Сбор грибов и ягод. Укусы насекомых, в том числе клещей.

#### Правила безопасного поведения на водоемах

Меры безопасного поведения на водоемах в осенний, зимний, весенний и летний периоды.

### Раздел 2. Основы здоровья и здорового образа жизни

#### Болезни, их причины, связь с образом жизни

Вред и польза мобильных телефонов. Компьютерные игры и их влияние на здоровье ребенка. Двигательная активность. Функции питания. Активные занятия физкультурой и спортом

#### Чистый воздух, его значение для здоровья человека

Чистый воздух-залог здоровья. Озеленение городов и поселков. Требования к воздушной среде учебных классов.

### ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ по отработке навыков оказания первой медицинской помощи (заноза, укус, ушиб)

Простые правила обеззараживания. Правила наложения холодных компрессов.

Давящие повязки и способы их наложения.



## 2 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
<b>1. Безопасность и защита человека</b>	<b>4</b>	
1.1 Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения.	1	23.09.2021 <sup>к</sup>
1.2 Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде.	1	07.10.2021
1.3 Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе.	1	25.11.2021
1.4 Правила безопасного поведения на водоемах.	1	27.01.2022
<b>2. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>	
2.1 Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	07.04.2022
2.2 Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	19.05.2022
<b>ВСЕГО</b>	<b>6</b>	